

- "

Drzewo to, moim zdaniem, pewien ład. Ale ład jest tutaj jednością, która scala to, co różnorodne. Na jednej gałęzi ptak uwił gniazdo, a na drugiej gniazda nie ma. Na jednej są owoce, na innej - nie. Jedna rośnie ku niebu, druga chyli się ku ziemi "

(A. de Saint-Exupery)

Jest ład w drzewie, choć składa się z korzeni, pnia, gałęzi, liści i owoców - i jest ład w człowieku, choć jest w nim umysł i serce; i człowiek nie ma być ograniczony do jednej funkcji jak do uprawy ziemi czy przedłużania gatunku, ale ma być tym, który zarazem orze i modli się, kocha i opiera miłości, pracuje i wypoczywa, i słucha wieczornych piosenek.

(A. de Saint-Exupery)

ENERGIA DRZEW I LASÓW

Drzewa emanują zdrową energię i działają równie skutecznie, jak bioenergoterapeuci. Są to bardzo powszechne doświadczenia zwolenników przyrodolecznictwa czyli naturalnej medycyny. Pole energetyczne zdrowych drzew w nie skażonym środowisku ma potencjał ujemny. Działa ono korzystnie na ludzi chorych i zestresowanych. Energia drzew jest silna, może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia. Zwolennicy "drzewo-terapii" dodają jednak, że sam spacer po lesie nie wystarczy. Trzeba się nauczyć korzystać z jego dobrodziejstw. Wybrać odpowiednie gatunki drzew, dotykać ich odkrytymi częściami ciała - najlepiej czołem, dłońmi, bosymi stopami i plecami. Codzienne kontakty z drzewem dają odpowiednie rezultaty. Dzieje się tak ponieważ **drzewa** działają jak doskonali bioenergoterapeuci. Oddają ludziom swoją energię, moc i siłę, są doskonałymi przekaźnikami kosmicznej energii. Cedr oddziałuje na człowieka nie tylko poprzez własne piękno czy właściwości sporządzanych z niego przedmiotów lub fitoterapeutycznych naparów. Otaczające je silne pole energetyczne wpływa na ludzką duszę i na emocje. Pobudzają nas lub uspokajają, martwią lub cieszą, wywołują myśli i uczucia, łagodzą stresy. W cieniu gałęzi ustawiano stoły weselne, wierząc że rozłaczają będą one opiekę nad nowożeńcami. Na drzewach zawieszano kołyski z niemowlętami, pozwalając by wiatr szumiąc w liściach i kołysząc gałęziami bujał dziecko do snu.

Cedr – moc znana od wieków

W tradycji chrześcijańskiej cedr uchodzi za drzewo Boskie, które swym majestatycznym wyglądem świadczy o wielkości Bożego stworzenia. Jest symbolem mocy, wspaniałości i siły.

"Tak mówi Pan Bóg: Ja także wezmę wierzchołek z wysokiego cedru i zasadzę, z najwyższych jego pędów ułamię gałązkę i zasadzę ją na górze wyniosłej i wysokiej. Na wysokiej górze izraelskiej ją zasadzę. Ona wypuści gałązki i wyda owoc i stanie

się cedrem wspaniałym. Wszystko ptactwo pod nim zamieszka, wszystkie istoty skrzydlate zamieszkają w cieniu jego gałęzi. I wszystkie drzewa polne poznają, że Ja jestem Pan..."

(Ez 17:22-24)

To wiecznie zielone drzewo, żyjące kilkaset lat, jest uważane za potężne źródło energii, którą ludzie mogą we właściwy sposób z niego czerpać. Darzone szacunkiem przez pradawne ludy, od wieków służyło im do budowy świątyń, sarkofagów, monumentalnych rzeźb, ale przede wszystkim miało bardzo szerokie zastosowanie w tradycyjnym leczeniu. Niesłychana moc cedru była znana także ponad dwa tysiąca lat temu Druidom celtyckim. Ta niezwykła, pradawna kasta, która żyła odizolowana od reszty społeczeństwa, wykazywała ogromny respekt wobec sił natury. W celu uzyskania statutu członka społeczności Druidów, potencjalny kandydat musiał dwanaście lat spędzić w odosobnieniu, zaszyty w lesie, medytując i zgłębiając tajniki wiedzy. Opracowali oni swój horoskop, bazujący na całkowicie odmiennych zasadach, niż powszechnie znany horoskop astrologiczny, oparty na Zodiaku. Uważali, że każdy człowiek ma swego przedstawiciela w jednym z drzew. Są drzewa ozdobne i skromne, delikatne i mocne, rosnące w większych skupiskach i samotne — tak, jak ludzie. Jednym z drzew, które charakteryzuje ludzi urodzonych w pewnym okresie każdego roku jest cedr. Według horoskopu celtyckiego ludzie spod znaku cedru są pewni siebie, zdecydowani, posiadają duże zdolności adaptowania się do wszelkich trudnych warunków życiowych. Cieszą się dobrym zdrowiem, są wytrwali i lubią imponować. Cedry są zdolne, pracowite i zawsze osiągają zamierzone cele. Partnerzy cedrów zyskują w nich oparcie i w cieniu pozytywnej energii układają swoje życie. Cedr stał się symbolem aktywności, ludzie wierzyli, że spożywając mikstury z tej niezwykłej rośliny, zachowają długo siły witalne, młodość i ochronę przed różnymi chorobami. Okazywali tym drzewom szacunek i dbali o przekazywanie wiedzy, o ich niesamowitej energii z pokolenia na pokolenie. Przykładów na to, że cedry od tysięcy lat były uosobieniem siły, mocy, witalności można znaleźć w zachowanych źródłach historycznych

Sosna syberyjska (Pinus sibirica) – gatunek drzewa z rodziny sosnowatych. Określana często jako limba syberyjska lub cedr syberyjski. W niektórych systematykach klasyfikowana jako podgatunek sosny limby - Pinus cembra. Występuje w Azji – w tajdze i w górach Ural. Drzewo iglaste, wolno rosnące. Drewno cedrowe ma charakterystyczny kojący zapach. Drewno o żółtawo-czerwonej barwie i różowym jądrze, znacznie trwalsze od sosny pospolitej, w szczególności gdy nie jest żywicowane. Ze względu na jednorodną strukturę cedr schnie niemal bez spękania.

Drewno cedrowe jest szeroko stosowane przez mieszkańców Syberii do budowy domów. Żywica drewna cedrowego zniechęca szkodniki do żerowania w jego miąższu. Badania wykazały, że drewno cedrowe zabija drobnoustroje i bakterie gnilne. W meblach z drzewa cedrowego nie zamieszkują mole, a przechowywana w nich żywność d Lugo zachowa swoją świeżość.

Perfekcja i piękno cedru - podstawowe cechy wizualne tego budulca - są czymś więcej niż tylko pięknym wyglądem. Cedr jest jednym z najbardziej udanych materiałów budowlanych stworzonych przez naturę. Jeśli porównać cedr do stalowych belek równej wagi, ma on wytrzymałość stali, ale znacznie przewyższa ją właściwościami termoizolacyjnymi i naturalną odpornością na zmieniające się warunki atmosferyczne i termiczne. Suma tych zalet stanowi o cedrze jako o bardzo cennym materiale budowlanym.

Cedr, jako materiał do wykańczania domów, ceniony jest nie tylko ze względu na piękną strukturę drewna, ale także jako naturalny środek dezynfekujący powietrze w pomieszczeniu, który ma korzystny wpływ na zdrowie mieszkańców.

Naukowcy zauważyli, że pokoje wykonane z drewna cedrowego lub nawet wykończone cedrem posiadają prawie sterylną czystość powietrza: 200-300 komórek bakteryjnych w 1 m³. Należy zauważyć, że normy medyczne dla sal operacyjnych dopuszczają w 1m³ 500-1000 mikroorganizmów.

Produkty z drewna cedrowego to absolutna nowość na polskim rynku SPA.



Cedr to jedno z najpiękniejszych i największych drzew Syberii. Piękny jest cedrowy las tajgi syberyjskiej o każdej porze roku. Pod gęstymi, zwartymi koronami drzew jest w takim lesie dość ciemno, a bujne gałęzie olbrzymów i młodych roślin dodają takiemu mrokowi tajemniczego czaru. Na przestrzeni wielu stuleci materialna i duchowa kultura, samo życie Obdorii, jak w dawnych wiekach nazwano "wschodni kraj za Uralem", była ściśle związana z cedrem. Kozacy, którzy przybyli za Ural, nazwali cedr "syberyjskim olbrzymem", a tobołscy chłopcy "tajemnym drzewem". Dla ludności Górnej Szorii był on "drzewem- krową" i "drzewem- matką", dla wielu z

nas był i pozostaje królem tajgi, cudownym drzewem, panem syberyjskich lasów. Bez wątplenia syberyjski cedr to duma narodowa i bogactwo Rosji. Cedrowe lasy dawały ludności miejscowej doskonale drewno, zwierzynę, futra, jagody, grzyby, orzechy. Karmiły, skrywały i chroniły. Potężne cedry zawsze ofiarowały człowiekowi nieocenione i niedające się z niczym porównać bogactwo: zdrowie, fizyczną i duchową siłę. Cedry mają korzystne oddziaływanie również na organizm człowieka, przede wszystkim na system nerwowy. Ludziom, uskarżającym się na histerię, różnego rodzaju nerwice, bezsenność zaleca się dłużej stać obok cedru. Lecznicze właściwości cedru były znane ludowej medycynie od dawna. W cedrze dosłownie wszystko posiada siłę leczniczą, od zielonych igiełek do kawałeczków kory. Wszystkie składniki cedru: igliwie, żywica, drewno wydzielają lotne związki o właściwościach bakteriobójczych. Cedr jest drzewem szamanów syberyjskich, a ci którzy chcieliby zostać szamanami powinni zacząć od zasadzenia kilku cedrów w swoim domostwie czy okolicy.

Znany od starożytności

Niezwykłe właściwości drzewa cedrowego zostały odkryte już w starożytności. Pozyskiwany z cedru olejek, dzięki swym właściwościom leczniczym, pielęgnacyjnym i oczyszczającym, znajdował zastosowanie w medycynie oraz jako kosmetyk. Egipcjanie używali go również do balsamowania zwłok. Walory drzewa cedrowego wykorzystywane są z resztą do dziś. Pozyskiwany z cedru olejek znajduje dziś szerokie zastosowanie w aromaterapii oraz w przemyśle kosmetycznym. Drewno cedru od wieków stosowane było w budownictwie, meblarstwie, rzeźbiarstwie, ze względu na swoją strukturę zapewniającą wyjątkową wytrzymałość przy jego lekkości i miękkości. Wykorzystywano go także do wyrobu skrzyń przeznaczonych do przechowywania rozmaitych produktów, ponieważ jego intensywna woń zapewnia ochronę przed szkodnikami. Obecnie drewno cedru znalazło także zastosowanie na rynku SPA, a w ofercie produktów można znaleźć sauny ogrodowe oraz beczki i wanny kąpielowe z hydromasażem.

Sauny z drewna cedrowego

Podczas kąpieli w saunie z drewna cedrowego uwalnia się cudowna woń cedru. Sauna z cedru może być sucha lub parowa. Kąpiel w saunie cedrowej daje wiele korzyści, m.in.: rozluźnienie zmęczonych i napiętych mięśni, poprawa krążenia i metabolizmu, usuwanie toksyn z organizmu, zmniejszenie dolegliwości reumatycznych, wzmocnienie odporności organizmu. Kąpiel uspokaja i dodaje energii w stanach napięcia nerwowego, stresu i zmęczenia psychicznego, ponadto każdorazowo pozwala stracić do 300 kalorii.

Największym atutem beczek jest materiał konstrukcyjny – drewno cedrowe – mający przewagę nad innymi gatunkami drewna między innymi z racji jego odporności na degradację. Jego naturalny zapach jest wyjątkowo przyjemny i kojący, a struktura zapewnia optymalną wodoszczelność. Podczas kąpieli uaktywniają się olejki eteryczne cedru, dzięki czemu możemy doświadczyć dobroczynnego wpływu aromaterapii.

Drewno cedrowe posiada wyjątkowe właściwości - doskonale absorbuje wilgoć , a dzięki zawartym w sobie naturalnym olejkom eterycznym, pozostawia jednocześnie

wyjątkowy, charakterystyczny przyjemny zapach. Badania wykazały, że drewno cedrowe zabija drobnoustroje i bakterie gnilne.

WŁAŚCIWOŚCI DRZEWA CEDROWEGO

Rośliny wschodniej Syberii są unikatowe. Wyróżnia je nie tylko różnorodność, ale także właściwości lecznicze. Cedr w dawnych czasach był symbolem zdrowia i długowieczności. Jego właściwości lecznicze są bardzo duże i co raz bardziej doceniane w medycynie. Drzewo jest trwałe i praktycznie nie poddaje się rozkładowi, dlatego buduje się z niego domy, statki, instrumenty muzyczne oraz artykuły gospodarstwa domowego. Już za czasów starożytnych z igieł drzewa cedru syberyjskiego produkowano lecznicze herbaty i witaminy. Dzięki jego cudownym właściwościom na terenach Syberii nigdy nie chorowano na szkorbut. Kora cedru stosowana jest jako lek moczopędny i przeczyszczający, a nawet przeciw pasożytniczy. Pyłek cedru rozpuszczony w alkoholu jest doskonałym lekarstwem na wiele chorób, między innymi gruźlicę płuc. Cedr to spiżarnia witamin i pierwiastków śladowych. W swojej strukturze zawiera witaminy z grupy B i E, magnez, krzem, miedź, mangan, fosfor, potas, cynę, jod, cynk, żelazo, wanad, glukozę, sacharozę, fruktozę i błonnik. Olejek i orzeszki cedrowe cenione są przy leczeniu wrzodów trawiennych.